

Enterococo Resistente a la Vancomicina (ERV)

¿Qué es el ERV?

El enterococo es una bacteria presente en forma natural en el intestino de todas las personas. Sin embargo, ciertas variedades del enterococo se han hecho resistentes a la vancomicina, un antibiótico. Estas variedades resistentes reciben el nombre de ERV.

¿Son peligrosas las infecciones producidas por el ERV?

En general, el enterococo no es muy dañino ni virulento. Esta es una característica tanto de las variedades sensibles o no resistentes como de las resistentes a los antibióticos. Sin embargo, cuando el ERV infecta el tracto urinario, las heridas quirúrgicas o la sangre de pacientes hospitalizados, su tratamiento puede ser difícil y ocasionalmente puede poner en peligro la vida. Actualmente, se trabaja en el desarrollo de nuevos antibióticos para tratar el ERV.

¿Quiénes contraen el ERV?

Las infecciones graves por ERV generalmente ocurren en pacientes hospitalizados que padecen enfermedades graves, como cáncer, afecciones sanguíneas, enfermedades del riñón o deficiencias inmunológicas. Las personas con buen estado de salud no corren riesgo de contraer la infección, pero los trabajadores de la salud pueden jugar un papel importante en la transmisión de organismos si no toman medidas preventivas para controlar las infecciones, como el lavado cuidadoso de las manos, entre otras.

¿Cómo se contagia el ERV?

Generalmente, el ERV se contagia por contacto directo con las manos, superficies ambientales o equipos médicos contaminados por las heces de personas infectadas.

¿Qué tipo de medidas de prevención deben adoptarse al cuidar pacientes con ERV?

Al brindar cuidados en un hogar particular, hospital o asilo, los trabajadores de la salud deben utilizar guantes desechables y lavar sus manos con jabón antibacteriano luego de atender a una persona con ERV. Además, debe contemplarse el uso de un traje desechable si el tipo de atención al paciente implica lavar o voltear al paciente o cambiarle pañales. También es importante la limpieza constante de las barandas de las camas, los inodoros y las cómodas con una solución desinfectante o con un desinfectante de uso hospitalario. En el hospital, equipos tales como termómetros rectales y manguitos para medir la presión arterial deben ser de uso exclusivo para el paciente infectado.

¿Se necesita alguna precaución especial para el cuidado de pacientes con ERV en casa?

Deben tomarse las precauciones normales, que incluyen el lavado de manos y la utilización de guantes. Al seguir estas medidas, los habitantes sanos del hogar no corren riesgo de ser infectados con ERV. Los platos y utensilios pueden ser lavados en un lavaplatos o con agua jabonosa tibia y luego enjuagados. La ropa de cama y la ropa pueden ser lavadas en una lavadora, con un detergente estándar para ropa.

¿Es posible que un asilo o un hospital se niegue a recibir pacientes con ERV?

No. Dicha discriminación no es necesaria y puede ser ilegal. Se espera que los asilos y los hospitales sigan las pautas federales y estatales para el cuidado de pacientes con ERV, que incluyen medidas de prevención estándar y asignación adecuada de habitación.

¿En dónde puedo obtener más información acerca del ERV?

Para obtener información general, comuníquese con la Oficina de Control de Enfermedades Contagiosas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, en el teléfono (518) 473-4439. Los pacientes en hospitales o asilos pueden ponerse en contacto con el/la enfermero(a) de control de infecciones del establecimiento.